

DEMOSTRACION.

25 Años

**ESTRÉS EN SALIVA**  
TT

Informe 21-12-2017 Lab

Muestra 21-12-2017

## Estres en Saliva



### ESTRÉS EN SALIVA

Informe **18178692**

Fecha **21-12-2017**

# Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

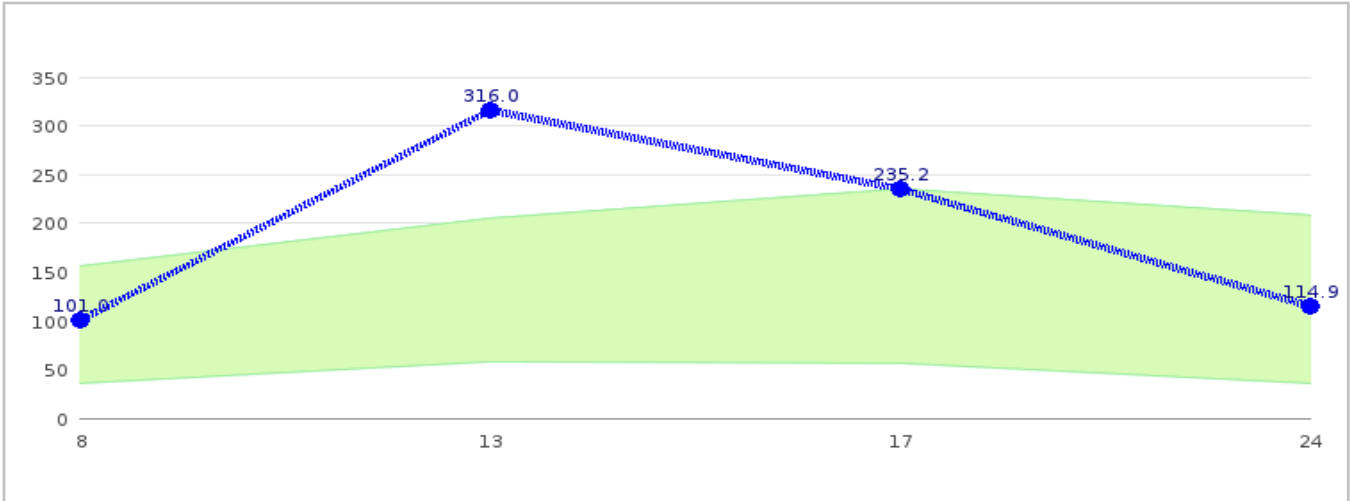
## Información General

La saliva es un fluido orgánico formado por un 99% de agua y un 1% de componentes orgánicos e inorgánicos. Su producción es llevada a cabo por la glándulas salivales mayores en un 93% y las menores en un 7%, estando regulada dicha secreción por el sistema nervioso vegetativo. Durante los últimos años la saliva ha experimentado un gran avance en cuanto a muestra diagnóstica debido a la gran cantidad de información que puede ofrecer siendo un estudio no invasivo y de fácil acceso. La saliva presenta una alta sensibilidad a los cambios de los biomarcadores relacionados con el estrés agudo y crónico.

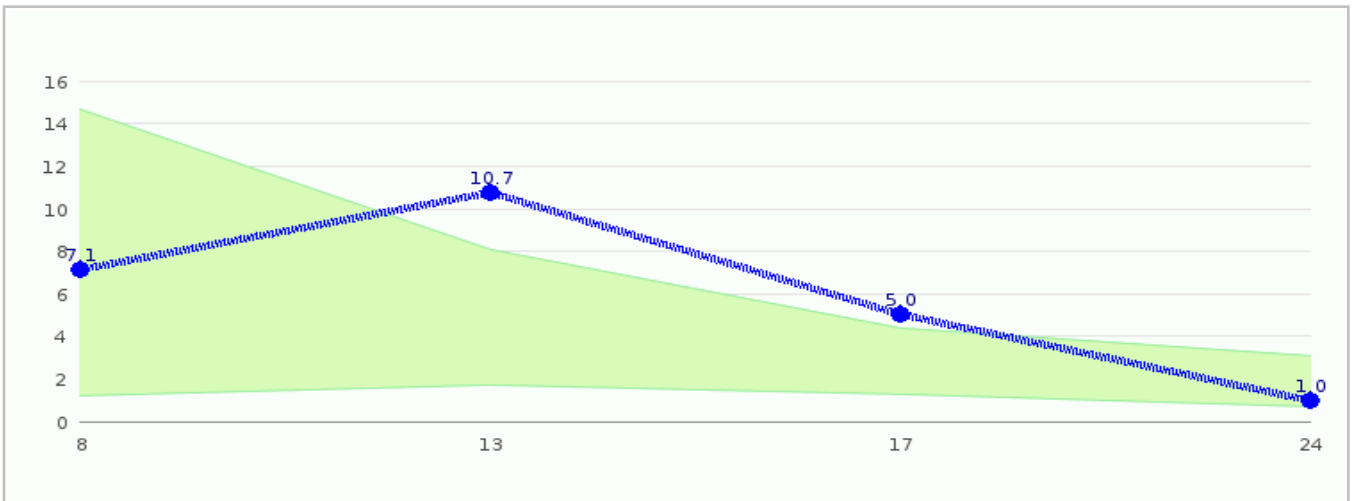
El estudio abarca la determinación de alfa-Amilasa, cortisol y DHEA en saliva durante un período de 24 horas. Permite diferenciar las situaciones de cansancio, estrés o depresión. Además, establece si el estrés es agudo, moderado o crónico junto con la capacidad de compensación del paciente.

### Estres en Saliva

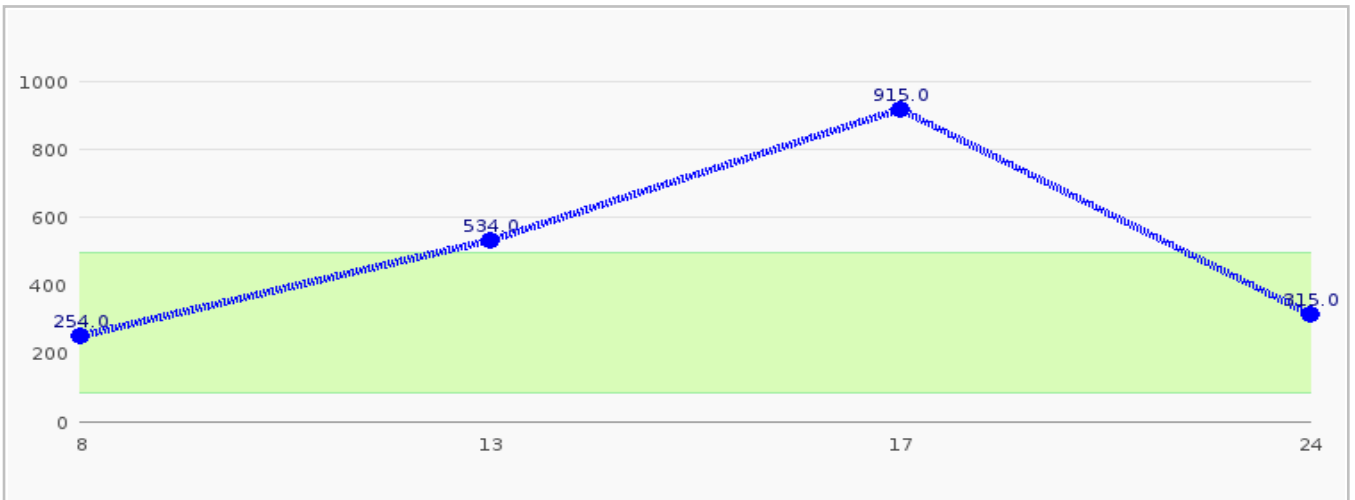
#### alfa-Amilasa



#### Cortisol



#### DHEA



#### Resultados Significativos

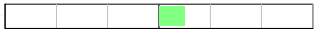


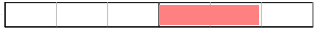




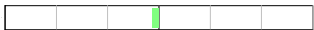
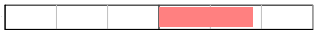
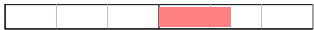


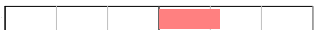


## Estres en Saliva

### Resultados Significativos

#### Interpretacion:

Estrés agudo al mediodía confirmado por el aumento de Cortisol y alfa-Amilasa.  
Compensación correcta de la DHEA.

#### Índices

<b>Ratio DHEA/Cortisol</b>	919	(VR:115/1.188)	
<i>Cálculo</i>			
<b>DHEA</b>	<b>724</b> pg/mL	(VR:82/496pg/mL)	
<i>Media 12-16h</i>			
<b>Cortisol</b>	<b>7,88</b> ng/mL	(VR:1,00/4,00ng/mL)	
<i>Media 12-16h</i>			
<b>alfa-Amilasa</b>	<b>275,60</b> ng/mL	(VR:47,00/202,00ng/mL)	
<i>Media 12-16h</i>			
<b>alfa-Amilasa</b>			
<b>alfa-Amilasa</b>	101,0 U/mL	(VR:35,5/155,9U/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 8		
<b>alfa-Amilasa</b>	<b>316,0</b> U/mL	(VR:58,4/206,0U/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora <b>13</b>		
<b>alfa-Amilasa</b>	235,2 U/mL	(VR:56,4/236,2U/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 17		
<b>alfa-Amilasa</b>	114,9 U/mL	(VR:36,0/208,4U/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 24		
<b>Cortisol</b>			
<b>Cortisol</b>	7,14 ng/mL	(VR:1,20/14,70ng/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 8		
<b>Cortisol</b>	<b>10,73</b> ng/mL	(VR:1,70/8,10ng/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora <b>13</b>		
<b>Cortisol</b>	<b>5,02</b> ng/mL	(VR:1,30/4,40ng/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora <b>17</b>		
<b>Cortisol</b>	0,98 ng/mL	(VR:0,70/3,10ng/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 24		
<b>DHEA</b>			
<b>DHEA</b>	254 pg/mL	(VR:83/496pg/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 8		
<b>DHEA</b>	<b>534</b> pg/mL	(VR:83/496pg/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora <b>13</b>		
<b>DHEA</b>	<b>915</b> pg/mL	(VR:83/496pg/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora <b>17</b>		
<b>DHEA</b>	315 pg/mL	(VR:83/496pg/mL)	
<i>Saliva. EIA</i>	hora 24		

## Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

### Resultados Significativos

#### Interpretacion:

Estrés agudo al mediodía confirmado por el aumento de Cortisol y alfa-Amilasa.  
 Compensación correcta de la DHEA.

Para combatir el estrés se recomienda valorar:

- Un cambio dietético aumentando la ingesta de cereales, legumbres, frutas, hortalizas, pescado rico en omega 3, frutos secos...
- La ingesta de infusiones de hierbabuena, albahaca, lavanda...
- Baños de agua caliente con manzanilla, lavanda...
- Masajes con aceites de canela y almendra.
- Tratamientos farmacológicos con ansiolíticos prescritos por personal especializado (revisados cada mes o cada dos meses).
- Terapias cognitivas dirigidas por especialistas.

### Índices

 **Ratio DHEA/Cortisol** 919 *(115 / 1.188)*

- Los niveles elevados indican una compensación por parte de la DHEA a causa de niveles altos de cortisol.
- Los niveles bajos indican un fracaso de la compensación.

 **DHEA** 724 pg/mL *(82 / 496pg/mL)*

La DHEA (dehidroepiandrosterona) es una prohormona endógena secretada por las glándulas suprarrenales. Es el precursor para la síntesis de otras hormonas como la testosterona y los estrógenos. Su función principal es contrarrestar los efectos del cortisol y así poder regular el estrés. Los niveles de esta hormona varían según la edad y el género.

Unos niveles elevados de DHEA se correlacionan con personas que soportan mejor las situaciones de estrés intenso.

 **Cortisol** 7,88 ng/mL *(1,00 / 4,00ng/mL)*

El cortisol o hidrocortisona es una hormona esteroidea o glucocorticoide producida por las glándulas suprarrenales que se libera como respuesta al estrés. Entre sus funciones destacan el aumento de glucemia a través de la gluconeogénesis, la supresión del sistema inmune, la lipólisis o la estimulación de la reabsorción ósea.

Los niveles elevados de cortisol se relacionan con situaciones de estrés y/o ansiedad crónicas.

 **alfa-Amilasa** 275,60 ng/mL *(47,00 / 202,00ng/mL)*

La alfa-Amilasa es una metaloenzima con capacidad para hidrolizar los enlaces glicosídicos alfa del almidón, glucógeno y glucosa (proceso esencial en la digestión de los alimentos). En la saliva, esta enzima posee un ritmo diurno, es





## Estres en Saliva

### Índices



decir, tiene unos niveles más bajos en la mañana y más altos en la tarde. Además, la alfa-Amilasa se relaciona directamente con el grado de estrés, ya que un aumento de la secreción de esta enzima se relaciona con niveles elevados cortisol.

Unos niveles elevados de alfa-Amilasa indican una situación de estrés aguda.

### alfa-Amilasa

	<b>alfa-Amilasa</b>	101,0 U/mL 8 hora	(35,5 / 155,9U/mL)
	VR Mañana		
	<b>alfa-Amilasa</b>	316,0 U/mL 13 hora	(58,4 / 206,0U/mL)
	VR Mediodía		
	<b>alfa-Amilasa</b>	235,2 U/mL 17 hora	(56,4 / 236,2U/mL)
	VR Tarde		
	<b>alfa-Amilasa</b>	114,9 U/mL 24 hora	(36,0 / 208,4U/mL)
	VR Noche		

### Cortisol

	<b>Cortisol</b>	7,14 ng/mL 8 hora	(1,20 / 14,70ng/mL)
	VR Mañana		
	<b>Cortisol</b>	10,73 ng/mL 13 hora	(1,70 / 8,10ng/mL)
	VR Mediodia		
	<b>Cortisol</b>	5,02 ng/mL 17 hora	(1,30 / 4,40ng/mL)
	VR Tarde		
	<b>Cortisol</b>	0,98 ng/mL 24 hora	(0,70 / 3,10ng/mL)
	VR Noche		

---

 Estres en Saliva
 

---

**DHEA**


---

	<b>DHEA</b>	254 pg/mL	(83 / 496pg/mL)
	VR Mañana	8 hora	
	<b>DHEA</b>	534 pg/mL	(83 / 496pg/mL)
	VR Mediodía	13 hora	
	<b>DHEA</b>	915 pg/mL	(83 / 496pg/mL)
	VR Tarde	17 hora	
	<b>DHEA</b>	315 pg/mL	(83 / 496pg/mL)
	VR Noche	24 hora	

Es aconsejable que la confección del tratamiento individualizado sea llevado a cabo por un profesional, quien deberá tener en cuenta los resultados analíticos obtenidos en esta prueba y asociarlos al tratamiento individual según la patología de cada paciente.

---

 Estres en Saliva

Informe Validado por **Carolina Garcia** Facultativo  
Fecha Validación 21-12-2017



(**VR:** Valores de Referencia expresados en cursiva)

Informe emitido por: **TeleTest Analytika S.A.**

C/ Montseny 11, Barcelona 08012. T:934 154 427 laboratory@teletest.es

El informe solo da fe de las muestras recibidas y analizadas en el laboratorio. El informe no se puede reproducir parcialmente. La incertidumbre está a disposición del cliente. Documento firmado electrónicamente con certificado de la Fábrica Nacional de Moneda y Timbre (FNMT) www.fnmt.es. QR Code para acceso al informe digital.

**Análisis Clínicos**

Autorización Generalitat de Catalunya E08026400. CIF A58023326

Director Laboratorio: Dra. M. Bozzo.

Certificado ES070524-1 ISO 9001:2008 por Bureau Veritas. Ámbito: Microbiología Industrial (Aguas, Alimentos, Superficies, Ambientes) y Técnicas Instrumentales (Aguas, Alimentos, Ambientes) e Higiene Industrial. Analisis Clínicos, Anatomía Patológica y Exploraciones Médicas